

مزایای کرایولیپولیز

روش کرایولیپولیز یکی از روشهای کاهش سایز است که امروزه مورد استقبال قرار گرفته است. این روش بی خطر و غیر تهاجمی است یعنی بدون جراحی و بیهوشی انجام می شود، از سطح پوست انجام شده و سوزن یا پروبی وارد بدن نمی شود و کاملاً بدون درد است.

اما سوال اساسی این است که چه کسانی از کرایولیپولیز بهره می برند؟

۱. کسانی که وزن ایده آل دارند یا دارای کمی اضافه وزن هستند اما از تجمع چربی در بعضی نواحی بدن خود ناراضی اند
 ۲. کسانی که با یکی از روش های درمان چاقی (رژیم غذایی + ورزش یا جراحی چاقی) کاهش وزن داشته اما موفق به از بین بردن چربی در بعضی قسمت های بدن خود نشده اند.
- این دو دسته می توانند برای بدست آوردن تناسب اندام مورد نظر خود از این روش که بسیار کم خطر می باشد استفاده کنند. این روش برای کسانی که چاق هستند نمی تواند بعنوان درمان چاقی مورد استفاده قرار گیرد بلکه این افراد باید با رژیم غذایی و ورزش تا حدی از وزن خود بکاهند سپس با روش کرایولیپولیز به تناسب اندام مورد نظر خود دست یابند.

کرایولیپولیز چیست و با چه مکانیسمی کار می کند؟

این وسیله با از بین بردن سلول چربی باعث کاهش سایز ناحیه مورد نظر می شود و تفاوت آن با سایر روشهای کم تهاجمی کاهش سایز همین نکته است چرا که در دیگر روشهای مشابه فقط مولکول چربی داخل سلول از بین می رود و سلول چربی دست نخورده باقی ماند و تنها حجم آن کوچک می شود بنابراین در صورتی که رژیم غذایی رعایت نشود و یا فرد میزان فعالیت بدنی کافی نداشته باشد، این سلول ها با ذخیره مجدد چربی درون خود افزایش حجم یافته و بزرگ می شوند و پس از گذشت زمان، موضع به اندازه قبل بر می گردد.

کرایولیپولیز با نابودی سلولهای چربی بوسیله سرما کار می کند و به همین دلیل بدون بازگشت است. دستگاه کرایولیپولیز با مکش خلاء موضع مورد نظر را به درون پروپ مخصوص می کشد و سپس آن موضع را بمدت ۴۵ دقیقه سرد می کند. از آنجا که سلول های چربی بیش از دیگر سلول ها به سرما حساس ترند، با تحریک سرما وارد فاز خود تخریبی شده و می میرند. سپس سلول های دفاعی بدن وارد عمل شده و مانند هر سلول مرده دیگر این سلولها را هضم و از بدن پاک می کنند. این پروسه تدریجی است و ۳۰ تا ۴۵ روز طول می کشد. پس کاهش سایز ناشی از کرایولیپولیز آنی نبوده و نتایج حاصل از آن در مدت حداکثر ۲ ماه خود را نشان می دهد.

اهمیت نوع دستگاه در موفقیت کاهش سایز حاصل از کرایولیپولیز

این روش از سال ۲۰۰۹ موفق به دریافت مجوز سازمان جهانی بهداشت غذا و دارو (FDA) گردیده. در حال حاضر تنها دو دستگاه استاندارد و مورد تایید کرایولیپولیز در جهان وجود دارد. یک دستگاه کرایولیپولیز ساخت زلتیک امریکا و دستگاه دیگر کرایولیپولیز ساخت (HSCS) اسپانیا که هر دو مونتاژ چین می باشد.

تصاویری از مقاله منتشر شده در مجله بلژیکی DERMATOLOGIC SURGERY شماره ۳۹ چاپ ۸ در آگوست سال ۲۰۱۳ در مورد کم خطر بودن و میزان تاثیر دستگاه کرایو لیپولیز انتخاب شده است که مشاهده می کنید:



این تصویر وضعیت پوست را بلافاصله پس از جدا شدن از دستگاه نشان می دهد.



این تصویر وضعیت پوست را دو دقیقه پس از جدا شدن از دستگاه نشان می دهد.



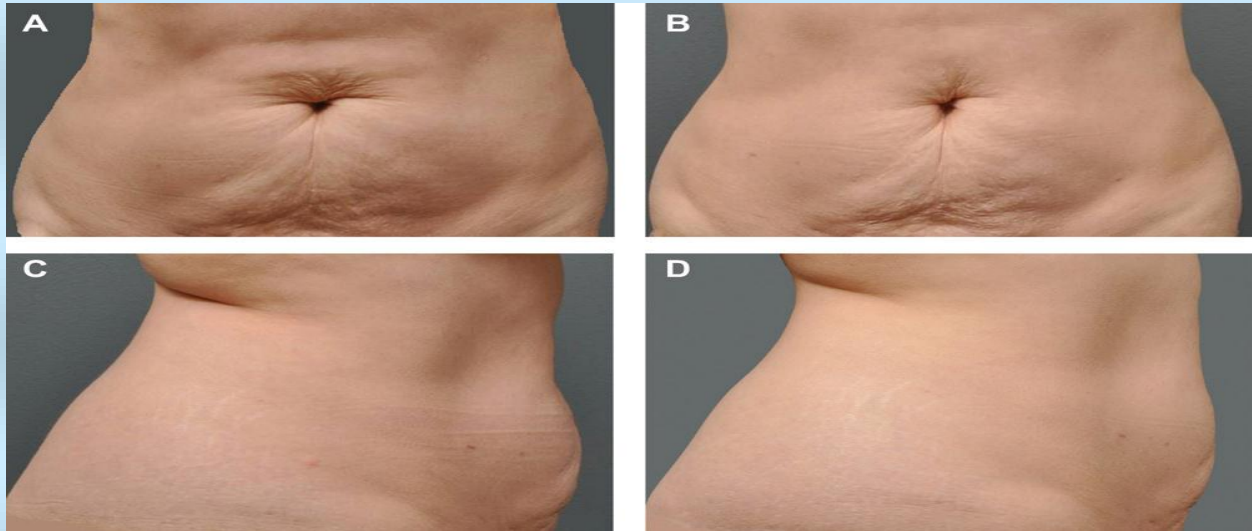
این تصویر وضعیت پوست را چهار دقیقه پس از جدا شدن از دستگاه نشان می دهد.



این تصویر وضعیت پوست را شش دقیقه پس از جدا شدن از دستگاه نشان می دهد.

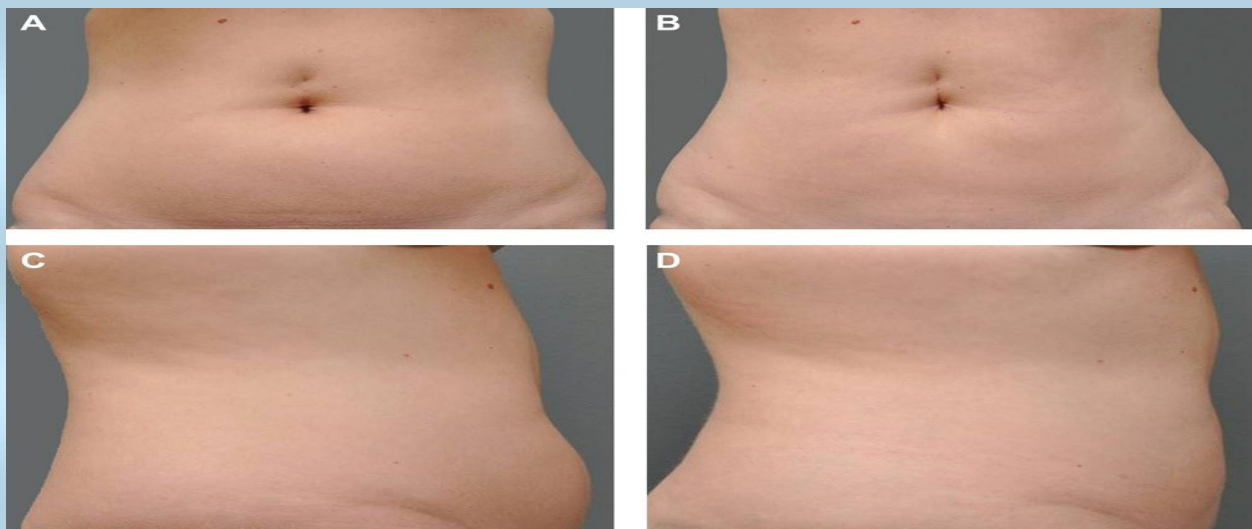
همانطور که ملاحظه می کنید برجستگی ناشی از مکش دستگاه در زمان حدودی پنج دقیقه و قرمزی آن در یکی دو ساعت بر طرف می شود.

در حین انجام کرایولیپولیز فرد کاملاً راحت است و می تواند مطالعه نماید و یا لپ تاب شخصی خود مشغول باشد.

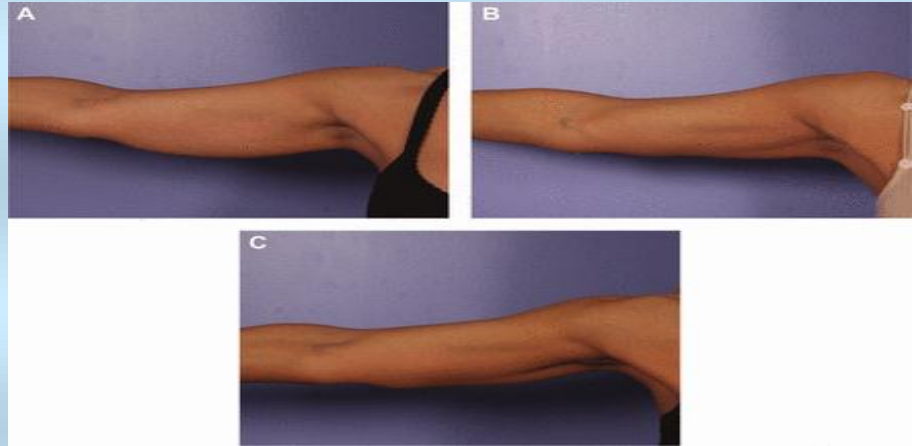


تصاویر بالا از همین مجله انتخاب شده و شکل های A و C (رخ و نیم رخ) قبل از انجام کرایولیپولیز را در خانم ۵۱ ساله با وزن ۵۶,۴ کیلوگرم، نمایه توده بدن (BMI) ۲۲,۸ کیلوگرم بر متر مربع و درصد چربی ۳۶,۴٪ نشان می دهد. و شکل های B و D (رخ و نیم رخ) شش ماه بعد از انجام یک مرحله کرایولیپولیز را نشان می دهد (وزن ۵۶,۷ کیلوگرم، (BMI) ۲۳ کیلوگرم بر متر مربع و درصد چربی ۳۵,۷٪). در تصاویر کاهش سایز ناحیه بخوبی نشان داده شده است.

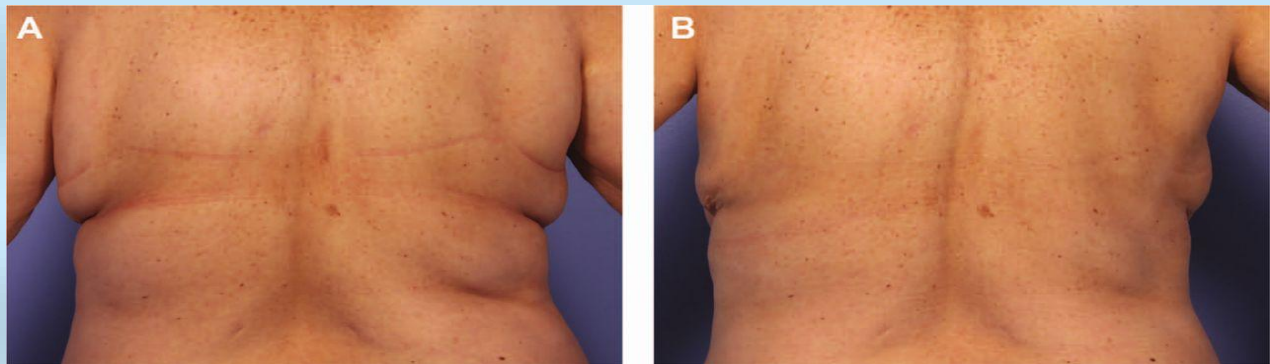
در صورتی که فرد تمایل به کاهش سایز بیشتر داشته باشد پس از دو ماه می توان کرایولیپولیز را برای همین موضع تکرار کرد.



تصاویر بالا از همین مجله انتخاب شده و شکل های A و C (رخ و نیم رخ) قبل از انجام کرایولیپولیز را در خانم ۲۷ ساله با وزن ۷۰,۳ کیلوگرم، نمایه توده بدن (BMI) ۲۴,۳ کیلوگرم بر متر مربع و درصد چربی ۳۷,۹٪ نشان می دهد. شکل های B و D (رخ و نیم رخ) یک سال بعد از انجام یک مرحله کرایولیپولیز نشان می دهد (وزن ۷۳ کیلوگرم، (BMI) ۲۶,۴ کیلوگرم بر متر مربع و درصد چربی ۳۶,۴٪). در تصاویر کاهش سایز و ماندگاری آن پس از یکسال در حالی که بیمار در این مدت افزایش وزن هم داشته (نزدیک ۳ کیلوگرم) کاملاً مشخص است.



شکل بالا (A) خانم ۶۶ ساله را نشان می دهد که از سایز بازوی خود ناراضی است، در (B) همان موضع بعد از ۲ ماه و (C) بعد از ۴ ماه از یک دوره کرایولیپولیز را نشان می دهد.



در شکل بالا در مرحله (A) خانم ۵۸ ساله را نشان می دهد که از چربی ناحیه پشت خود شاکی بود و در مرحله (B) همان موضع بعد از ۳ ماه از یک دوره کرایولیپولیز را نشان می دهد. این فرد در طی این مدت تغییر وزن (کاهش یا افزایش) نداشت.

مناطقى که می توان کرایولیپولیز انجام داد شامل:

- ۱- شکم
- ۲- پهلو
- ۳- پشت
- ۴- ران
- ۵- باسن
- ۶- بازو